

## PORÓWNANIE MIODU PSZCZELEGO Z CUKREM BURACZANYM

Skład chemiczny i właściwości	Miód	Cukier
Zawartość glukozy i fruktozy	79,5%	Brak
Zawartość sacharozy	0-5% najwyżej	99.8%
Kaloryczność 100g produktu	319	399
Zawartość biopierwiastków	Stwierdzono 21 biopierwiastków, takich jak Ca, Fe, Mg, P, K, Mn i inne	Brak
Zawartość aminokwasów	Występują niezbędne dla organizmu człowieka	Brak
Strawność cukrów	glukoza i fruktoza są bez trawienia wchłaniane do krwi w ciągu 15 minut	Czas trawienia sacharozy do 2 godzin
Wchłanianie	Zaczyna się już w jamie ustnej	Wchłanianie dopiero w jelitach
Właściwości lecznicze	Profilaktyczne i bakteriostatyczne	Brak
Działanie odtruwające	Neutralizuje działanie używek	Nie działa
Zawartość związków biologicznie czynnych	Enzymy, inhibiny, ciała odpornościowe, barwniki, kwasy organiczne, hormony	Brak
Szkodliwość	Nie stwierdzono	Szkodliwość na skutek nadmiernego obciążenia organizmu

wg H. Makowiczowej